

॥ॐ॥



¡Sadgurunath Maharaj Ki Jay!

**Meditemos en la Madre, cuya forma es la Conciencia Suprema.**

**Que es lo primordial, el origen y la fuente de todo conocimiento.**

**Que Ella inspire y eleve nuestro intelecto.**

El día después de la luna nueva del mes de *ashvin* (septiembre-octubre) empieza *Navaratri*, los nueve días en que se propicia a la Devi.

El culto a la Devi es un culto universal que existe en muchas tradiciones. Es la Madre, la *shakti* suprema que es el soporte del cosmos. Ella misma se

manifiesta como el cosmos, sostiene el cosmos y engulle el cosmos en Sí misma. Ella es la causa tanto de la ilusión como de la liberación.

En el plano microcósmico, Ella existe en el ser humano enroscada en el *muladhara chakra*. Hay un momento de Gracia, en que esta *kundalini* es propiciada y despierta, entonces uno ya no busca la felicidad fuera, en el tiempo o el plano del devenir, sino que lo único que desea es ir hacia el interior. Entonces es cuando esta *Maha Maya*, esta gran ilusión, se convierte en *Maha Vidya*, el gran conocimiento liberador. La Madre nos otorga los placeres de los sentidos por un lado, y el conocimiento liberador por el otro. Ella satisface todos los deseos, *bhukti* y *mukti*.

No hay nada más alto, nada más grande, nada más sublime ni más bello que *Shakti*. Cuando ha despertado dentro de nosotros, brilla con todos los colores del sol de la mañana, con todo Su esplendor, habitando en el centro del corazón.

Este mundo, este estado de conciencia, es una lucha entre la oscuridad y la luz. En todas las tradiciones indoarias, desde la India hasta Escandinavia, existe esta lucha entre lo luminoso, lo trascendente, lo que lleva a la armonía y aquello que conduce al caos, la ignorancia y la oscuridad. Esta lucha reside también en nosotros. Existe una fuerza *daivika* (divina y luminosa) que nos lleva a la contemplación, a la acción adecuada, a lo que nos eleva, al bien supremo; y también existe una fuerza que nos lleva a lo sensorial, a lo inmediato, a lo fácil, a lo irresponsable, a lo caótico. Toda la *sadhana*, todo el proceso espiritual, es esta lucha de los *devas* (dioses) y los *asuras* (fuerzas oscuras) en la mente del ser humano. La esencia del texto en que se centra Navaratri, el *Durga Saptashati*, es esta lucha entre las dos fuerzas.

Los primeros tres días se propicia a Kali. El aspirante debe desarraigar sin piedad todas las tendencias inferiores, e incluso animales, que existen en él. Debe hacer una limpieza y eliminar todas las tendencias que no le ayudan en el camino. Vacíarnos de todo ello es el primer paso.

Con el campo libre de 'malas hierbas' hace falta sembrar todas las buenas cualidades: donde había odio sembrar compasión, donde había egoísmo sembrar altruismo; donde había ignorancia sembrar sabiduría... estos son los tres días dedicados a Lakshmi, la que otorga. Con este proceso vamos a generar una mente *sáttvica*, solo con una mente pura es posible el conocimiento.

*Navaratri* concluye con los tres días dedicados a Saraswati. Saraswati representa *vak*, el sonido, la esencia de la esencia de los Vedas, los *mahavakyas* (las grandes afirmaciones) como *aham brahmasmi* (Yo soy Brahman).

Tras el proceso de desarraigar la ignorancia y la inercia (*tamas*) y absorber las cualidades *sattvicas* (luminosas), finalmente Saraswati puede manifestarse plenamente en nosotros en la forma de conocimiento (*vidya*).

El simbolismo de *Navaratri* es este proceso cósmico, la lucha entre lo luminoso y lo que lleva al caos, pero sobretodo representa el propio proceso interior. Los *devas* no son algo externo, la Devi no es algo separado de nosotros.

En el *Devi Sukta* del *Rig Veda*, uno de los himnos más antiguos, es la Devi la que habla:

“Soy la que dirige y gobierna el universo, soy lo más elevado. Todas las direcciones se han fundido en mí, existo en todos los lugares y Me manifiesto de muchas formas. Es a través de Mí que los mortales comen, ven, respiran y oyen todo lo que puede ser oído. Aunque no lo sepan, ellos viven en Mí. ¡Oh hombre sabio! Escúchame mientras te estoy enseñando esta verdad, que es sólo accesible cuando existe la confianza y la fe en la enseñanza”.

Que la Devi en la forma de Kali, Lakshmi y Saraswati nos bendiga con el conocimiento.

*¡Sadgurunath Maharaj Ki Jaya!*



**Swami Satyananda Saraswati**  
**Navaratri**

